**Der Darm im Fokus der Komplementärmedizin**

**Seminartag 1 Level ●**

**Seminartage 2 und 3 Level ●●**

Dreitägige Weiterbildung mit dem Ziel Fachpersonen für die komplementärmedizinische Beratung bei Darmproblematiken fundiert weiterzubilden. Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse und den aktuellen Wissensstand im Bereich Darm und Mikrobiom.

**Themen** Die Gesundheit des Menschen liegt im Darm verborgen! Diese Tatsache wird im therapeutischen Alltag bei weitem noch nicht so berücksichtigt wie es notwendig wäre. Der Darm ist ein Wunderwerk der Biologie und für weit mehr zuständig als das Ausleiten und Säubern des Körpers via Stuhlgang. Als Mutter des Immunsystems steht er im Zusammenhang mit vielen chronischen Zivilisationskrankheiten wie Allergien, Hautproblemen und Immunschwächen.

Verschiedene wissenschaftliche Studien haben in den letzten Jahren bestätigt, dass unser Mikrobiom auch in der Lage ist unsere Emotionen zu steuern.

In diesem Seminar werden die Zusammenhänge dargestellt und diagnostische und therapeutische Optionen für den Alltag vermittelt.

Neue molekulargenetische Analyseverfahren verbessern die Möglichkeiten, Veränderungen in der Darmflora nachzuweisen. Sie bilden funktionelle Gruppen statt der bisherigen Auflistung zahlreicher Einzelbakterien. Daraus ergeben sich völlig neue therapeutische Ansätze.

**Dienstag / 10. Mai 2022**

**Tag 1** Basis - Grundlagen

* Anatomie / Physiologie Verdauungssystem
* Mikrobiom
  + - Aufgaben, Funktionen und Zusammensetzung
* Basis Diagnostik Mikrobiom
* Basistherapie
* Nahrungsmittel Intoleranzen

**Referentin** Med. pract. Sarah Monz, Fachärztin für Anästhesiologie/Spezielle Schmerztherapie, Arlesheim

**Dienstag / 17. Mai 2022**

**Tag 2** Erweiterte darmspezifische Kenntnisse

* Spezielle Bakterien
* Häufige Krankheitsbilder
  + - CED (Mb. Crohn, Colitis ulcerosa)
    - Histaminintoleranz als häufige Ursache verschiedenster Störungen im Bereich des Verdauungstraktes
    - Reizdarm
* Präbiotika
* Mikrobiom im Alter
* Mikrobiom während der Schwangerschaft

**Referent** Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed, Baar, ebi-pharm ag

**Dienstag / 24. Mai 2022**

**Tag 3** Beziehungen Darm zu darmfernen Organen und Organsystemen

* Pathologien
  + - Metabolisches Syndrom
    - Onkologie
    - Dermatologie (Neurodermitis, Psoriasis, Ekzeme, Akne)
* Darm-Hirn-Achse
  + - Pathologien
* Neue Diagnostik (Metagenom)
* Darmaufbau-plus Konzept

**Referenten**  Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed, Baar, ebi-pharm ag

Stefan Mumenthaler, Naturheilpraktiker eidg. dipl. TEN, ebi-pharm ag

**Ort** Hotel Courtyard by Marriott, Max Bill-Platz 19, 8050 Zürich-Oerlikon

**Dauer** 09.30 – ca. 17.00 Uhr

**Kosten** CHF 450. – (inkl. MWST) bei Buchung von allen drei Tagen

CHF 160.— (inkl. MWST) bei Buchung von nur einem Tag